

## 中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 586—2018

---

### 学龄儿童青少年超重与肥胖筛查

Screening for overweight and obesity among school-age children and adolescents

2018-02-23 发布

2018-08-01 实施

---

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

## 前 言

本标准按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准起草单位：北京大学儿童青少年卫生研究所、中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心。

本标准主要起草人：季成叶、马冠生、张琳、陈天娇、马军、李艳平、张悦、杜松明、朱广荣、籍红。

# 学龄儿童青少年超重与肥胖筛查

## 1 范围

本标准规定了6岁~18岁学龄儿童青少年超重与肥胖的筛查方法，包括超重与肥胖筛查的界值、判断、说明及技术要求。

本标准适用于对我国所有地区各民族的6岁~18岁学龄儿童青少年开展超重与肥胖的筛查。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 26343 学生健康检查技术规范

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**超重** overweight

体内脂肪积累过多，可能造成健康损害的一种前肥胖状态。

### 3.2

**肥胖** obesity

由多因素引起，因能量摄入超过能量消耗，导致体内脂肪积累过多达到危害健康的一种慢性代谢性疾病。

### 3.3

**体质指数** body mass index; BMI

**体重指数**

**体质量指数**

一种计算身高别体重的指数。计算公式（1）：

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{[\text{身高 (m)}]^2} \dots\dots\dots (1)$$

## 4 超重和肥胖筛查方法

## 4.1 性别年龄别 BMI 筛查超重与肥胖界值

6岁~18岁学龄儿童青少年BMI筛查超重与肥胖界值，见表1。

表1 6岁~18岁学龄儿童青少年性别年龄别BMI筛查超重与肥胖界值

单位为Kg/m<sup>2</sup>

年龄 (岁)	男生		女生	
	超重	肥胖	超重	肥胖
6.0~	16.4	17.7	16.2	17.5
6.5~	16.7	18.1	16.5	18.0
7.0~	17.0	18.7	16.8	18.5
7.5~	17.4	19.2	17.2	19.0
8.0~	17.8	19.7	17.6	19.4
8.5~	18.1	20.3	18.1	19.9
9.0~	18.5	20.8	18.5	20.4
9.5~	18.9	21.4	19.0	21.0
10.0~	19.2	21.9	19.5	21.5
10.5~	19.6	22.5	20.0	22.1
11.0~	19.9	23.0	20.5	22.7
11.5~	20.3	23.6	21.1	23.3
12.0~	20.7	24.1	21.5	23.9
12.5~	21.0	24.7	21.9	24.5
13.0~	21.4	25.2	22.2	25.0
13.5~	21.9	25.7	22.6	25.6
14.0~	22.3	26.1	22.8	25.9
14.5~	22.6	26.4	23.0	26.3
15.0~	22.9	26.6	23.2	26.6
15.5~	23.1	26.9	23.4	26.9
16.0~	23.3	27.1	23.6	27.1
16.5~	23.5	27.4	23.7	27.4
17.0~	23.7	27.6	23.8	27.6
17.5~	23.8	27.8	23.9	27.8
18.0~	24.0	28.0	24.0	28.0

## 4.2 超重与肥胖的判断

使用表 1 界值进行超重判断：凡 BMI 大于或等于相应性别、年龄组“超重”界值点且小于“肥胖”界值点者为超重。

使用表 1 界值进行肥胖判断：凡 BMI 大于或等于相应性别、年龄组“肥胖”界值点者为肥胖。

## 4.3 超重与肥胖筛查说明及技术要求

### 4.3.1 BMI 的使用

BMI 计算公式中, 身高、体重都应使用实测值, 按照 GB/T 26343 规定的器材和方法测量, 不得用问卷、自报等方式获得。身高在测量时以“厘米”为单位, 记录于小数点后一位, 计算 BMI 时转化为“米”。

BMI 保留一位小数, 与表 1 界值进行比较判定超重肥胖。

### 4.3.2 年龄的计算方法

年龄以半岁为单位, 一律使用实足年龄。实足年龄计算为调查日期减去出生日期, 指从出生到计算时为止共经历的周年数, 本标准中以半岁为单位。

示例: 某学生生日为 2000 年 9 月 25 日, 调查日期为 2010 年 9 月 24 日, 则其实足年龄为 9.5 岁; 如果调查日期为 2010 年 9 月 25 日, 则其实足年龄为 10.0 岁; 如果调查日期为 2011 年 3 月 25 日, 则其实足年龄为 10.5 岁。